

Directeur de la publication

Joël O'Baton

Commission cantine

Découverte des équipes cantine



Année 1

n° 5

Octobre 2018

Du changement dans les équipes

Comme nous vous l'avions annoncé lors de notre dernier numéro, les équipes des restaurants ont été quelque peu modifiées en ce début d'année scolaire 2018/2019.

il est donc temps de faire connaissance avec celles et ceux qui font que ces pauses médianes soient les plus agréables possible pour vos enfants.

Anny : responsable de site
Cuisinière / Gestionnaire des
approvisionnements

Lors des repas
l'ensemble des
personnels
participe au
service des
enfants à table.

Saint Just

Catherine : Responsable
liaison Saint Romans
Cuisinière

Lydie : Responsable
de salle

Sandrine
+ Personnels en renfort
salle, garderie,
accompagnement...



La commission cantine de ce mois devra se prononcer sur la place de la viande dans les repas de nos enfants. Nous comptons vivement sur votre présence pour animer le débat et pouvoir ainsi prendre en compte l'ensemble de vos envies.

13 novembre

19.00 H

La viande dans tous ses états ...

Depuis plusieurs mois, de nombreux débats animent les diverses tribunes gouvernementales. On y parle de bien-être des enfants, de préoccupations plus axées sur la

surproduction de viande, et les effets néfastes pour la planète, induis par cette pratique industrielle, de changements d'habitudes alimentaires ... et j'en passe. Au delà de ces agitations médiatiques, **il est plus**

que temps de définir aujourd'hui la manière dont vous souhaitez organiser les contenus des repas scolaires dans les mois ou les années à venir. C'est pour cela que je ne peux que vous inviter à venir nous

Suite page 2 ...

Saint Romans

Stéphanie Delismele-Gruenzig

Coordinatrice Restauration Scolaire

Laurence et Stéphanie.



Marielle

Laurence

Lahouari

Marie-France

Elise

agents de service (ATSEM)

Karine Audrey Djamila

Mises à disposition de la Pause Méridienne

Karine



Elise



Audrey



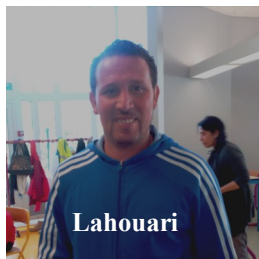
Marie-France



Djamila



Lahouari



**13 novembre
19.00 H**

Salle des fêtes de Saint Just de Claix

La commission cantine ... La viande dans tous ses états !

la commission
CANTINE

aider à prendre une position ferme sur ces sujets d'actualité brûlants, qui nous concernent au premier chef.

Lors de cette commission, nous aborderons aussi les autres sujets de notre cantine, comme les **changements d'équipes**, **l'organisation en deux services à Saint Romans**, les

efforts constants de la cuisine, pour persévérer dans **notre démarche qualitative bio et circuits courts, tout en essayant au maximum de juguler les prix des repas.**

Nous profiterons de ce moment de rencontre pour discuter des nombreux projets que nous espérons concrétiser avec nos partenaires dans cette belle

aventure.

Nous aborderons aussi le thème **de la graine à l'assiette** que nous allons mettre en place avec le concours de notre maraîcher et de l'école, et tous les sujets que vous souhaitez aborder.

La commission se terminera par une sympathique collation.

Le poilu en visite à la cantine de Saint Just de Claix pour parler d'hygiène, de rationnement, d'aliments sains et bons pour la santé ...



L'hygiène ... à quoi ça sert !!!

Tu as déjà entendu ce mot : **HYGIÈNE** mais sais tu vraiment de quoi il s'agit ?

Si tu vois le poilu, tu sais ce soldat dont on a parlé le mois dernier dans le Cuit'Zine, il faudra lui demander de te parler de l'hygiène. Une bonne hygiène est la meilleure parade à tous ces petits microbes qui se promènent partout, et qui pullulent dès que l'environnement n'est pas propre. Ils sont si petits que ton corps est, pour eux, un véritable monde, comme l'est la terre pour toi.

Microbes et bactéries ...

Lorsque tu es dehors, il y a des tas de manières de rencontrer des microbes. Ils sont partout.

Ils sont minuscules et bien plus petits qu'une fourmi. Il y en a dans l'air que tu respires, dans l'eau que tu bois. Il y en a dans les yaourts que tu manges. Il y en a même dans



ton ventre. Ils t'aident à digérer. **Ils ne sont pas tous méchants, heureusement !**

Si pour certains, les bactéries, c'est bien qu'ils soient là! Pour d'autres, les virus, il faut essayer de s'en débarrasser le plus vite possible pour ne pas être malades.

Les microbes du type bactériens transforment en terre les feuilles mortes ou les brindilles. Sans eux, le sol serait recouvert d'une énorme épaisseur de débris de plantes et d'animaux.

La plupart des bactéries ne sont pas dangereuses pour l'homme. Mais certaines causent des maladies et ce sont d'elles qu'il faut se méfier.

Une bonne hygiène c'est le fait de tout bien nettoyer, pour que ces petits êtres ne puissent pas venir sur toi et te rendre malade. Il existe une façon simple de se débarrasser de ces hôtes indésirables ... **se laver les mains !**

Et oui, c'est presque rien, mais pourtant les microbes, virus et bactéries ont horreur du savon. Dès qu'ils le voient ou le sentent ils s'enfuient à toutes jambes. C'est tellement facile, qu'il te suffit d'essayer dès aujourd'hui, et tu verras, tu seras bien mieux dans ton corps grâce à ce simple petit geste.



BIEN SE LAVER LES MAINS

MOUILLER LES MAINS ET METTRE DU SAVON DESSUS

LAVER A L'INTERIEUR DES MAINS

FROTTER ENTRE LES DOIGTS

LAVER LE DESSUS DES MAINS

RINCER POUR ENLEVER TOUT LE SAVON

SECHER LES MAINS AVEC UNE SERVIETTE

Comment faire pour que Bizbul, le microbe de la famille des virus, ne puisse pas venir sur toi, y rester, et te rendre malade ?

Réfléchis bien, je t'ai donné la solution ...

Il y a 6 choses à faire ^^

Tu as trouvé ?



Réponse :

Facile ... Il te suffit de te laver les mains ... **AVEC DU SAVON**. Ensuite tu te les mouilles, tu les savonnes, tu nettoies bien entre tes doigts, dessus, à l'intérieur et enfin tu les rinces et les essies bien.

fruits et légumes d'octobre

L'automne ...

Et oui, voilà l'automne. Une nouvelle saison avec des tas de nouveaux fruits et légumes à découvrir.

Il faudrait aider Tic et Tac à trouver à manger dans les bois, et ainsi, toi aussi tu sauras ce que tu peux ramasser à cette saison en te promenant avec tes parents Tu es prêt ?

Allons y (aides toi des illustrations sur le côté ^^) Tout d'abord Tic et Tac sont des animaux de la forêt ... Mais de quelle espèce s'agit il ?



Un blaireau



un lapin



ou un écureuil ?



Réponse

Le suis sûr que tu as trouvé ^^ Tic et Tac sont des ... Tamias, de la famille des écureuils tout comme Scrat



Les voilà partis, ils cherchent tout d'abord de petits endroits secrets, au milieu des bois, surtout lorsque le soleil arrive à percer les feuillages. Là que découvrent ils ? Tu sais ... ce sont les petites maisons des Schtroumpfs ... Bravo ... oui les

Des des ... champignons bien sûr !

En automne il y a beaucoup de bons champignons, mais attention, ils ne sont pas tous bons pour la santé, il faut TOUJOURS demander à tes parents avant de les cueillir.

Mais Tic et Tac aiment aussi manger autre chose, que l'on trouve souvent dans les bois à cette saison ... D'ailleurs les sangliers aussi raffolent de ces fruits ... sais tu desquels il s'agit ?

On les trouve sous les chênes.

Le gland est le fruit du chêne



Si tu n'as pas peur de te piquer, il y a des sortes de petites coquilles vertes pleines de piquants que l'on trouve dans les bois. On dirait de petits hérissons. On les appelle des bogues.

Sais tu ce qu'elles contiennent ?

Tic et Tac les adorent eux aussi !

Les bogues protègent les châtaignes Fruits du châtaigner



Un peu plus loin, et surtout autour de nos villages de Saint Just de Claix et de Saint Romans, il y a des centaines d'arbres, qui, en ce moment, produisent de bons fruits, protégés par une coquille très dure. Tic et Tac en raffolent et toi aussi, je crois !

De quoi s'agit il ?

Les noix bien sûr, fruits des noyers



Tic et Tac ont des amis souris, et elles raffolent de petits grains jaunes, qui poussent tout serrés sur de grands épis, que la grosse moissonneuse verte et blanche récolte en ce moment autour du village. C'est aussi une céréale automnale.

Le maïs ... Bravo !!!



Pour finir Tic et Tac se demandent comment ils vont faire pour porter un fruit énorme qui pousse en ce moment et qui sert pour Halloween ? On raconte qu'il était une fois, une fée l'aurait transformé en carrosse pour Cendrillon. Tu as trouvé ????



Oui la citrouille (ou le potiron), est un légume d'automne ... BRAVO !!

